

Меню

18 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|---|-----------|-------|
| Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной | 250/22/10 | 185 |
| Пицца с колбасой и сыром | 85 | 303 |
| Компот из замороженной черной смородины | 200 | 107 |
| Хлеб сельский | 20 | 44 |
| | | 639 |
| | | 45=00 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



[@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA](https://www.instagram.com/DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA)

#poelidovolen



Меню

19 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|---|------------|-------|
| Суп из овощей фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной | 250/22/5 | 160 |
| Блинчики п/ф со сгущенным молоком | 3шт/135/15 | 292 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 60 |
| Хлеб сельский | 23 | 51 |
| | | 563 |
| | | 45=00 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

20 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|---|-------------|-------|
| Суп картофельный с макаронами, с фрикадельками из птицы п/ф | 250/33 | 188 |
| Сосиски в тесте | 50/50 | 307 |
| Чай с сахаром, лимоном, курагой | 200/15/7/10 | 90 |
| Хлеб сельский | 28 | 62 |
| | | 647 |
| | | 45=00 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

21 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|--|-----------|--------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметной | 250/22/10 | 182 |
| Кекс Волжский | 50 | 211 |
| Сок в ассортименте разливной 1л. | 200 | 92 |
| Хлеб сельский | 27 | 59 |
| | | 544 |
| | | 45=00 |



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODOVOLSTVIYA



Меню

22 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|--|-----------|--------------|
| Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф, со сметной | 250/22/10 | 164 |
| Пирог Домашний с маком | 50 | 188 |
| Компот из изюма и кураги | 200 | 136 |
| Хлеб сельский | 32 | 75 |
| | | 563 |
| | | 45=00 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

